

Catherine Lallemand passe du cross à la vente



L'une des meilleures coureuses bruxelloises va conjuguer coaching avec la vente.

Avec un palmarès extrêmement bien fourni, Catherine Lallemand, est une figure emblématique du cross belge et bruxellois. Elle se concentre, actuellement, sur le coaching et sur l'ouverture prochaine de son magasin consacré à la course à pied.

Rédaction en ligne

Publié le 08/02 à 15h41

Alors qu'elle a remporté sept titres nationaux (en cross, piste et route), un titre européen en course de montagne, trois autres victoires lors des 20km de Bruxelles et bien d'autres encore après vingt magnifiques années de carrière au plus haut niveau, Catherine Lallemand s'est lancée dans

le coaching.

“ J’ai décidé de me lancer dans le coaching il y a plus ou moins deux ans ”, lance-t-elle. “ Je ne fais pas cela pour un club en particulier, mais en tant qu’indépendante, et en une année, cela s’est vite développé. Le coaching est, bien évidemment, consacré à la course à pied. Il est ouvert à tous et est individualisé ”, poursuit-elle.

Toutes les personnes qui demandent le coaching n’ont pas tous les mêmes objectifs.

“ Les femmes que j’entraîne font principalement cela pour perdre du poids ou refaire du sport après une grossesse et leur objectif est donc de maintenir leur bonne santé. L’objectif des hommes est davantage sportif. Ils veulent, par exemple, se préparer pour un marathon où d’autres courses du genre. ”

Le premier mars prochain, Catherine Lallemand ouvrira son magasin entièrement destiné à la course à pied.

“ C’est une décision que j’ai prise en association avec un client qui est devenu un ami. Le magasin sera centré sur la vente de matériel pour la course à pied mais aussi sur le coaching individuel que je propose. On veut prendre le client en charge de A à Z en lui donnant les meilleurs conseils possibles et en le suivant individuellement dans l’objectif qu’il s’est fixé. C’est un tout nouveau concept de magasin en Belgique car je ne pense pas qu’il en existe de pareils chez nous. À cause de la préparation du magasin, dont je m’occupe à temps plein, j’ai dû un peu ralentir le coaching. C’est pourquoi, j’ai décidé de le proposer à travers le magasin. ”

À trente-deux ans, six années après avoir mis un terme à sa magnifique carrière. On ne peut qu’espérer que Catherine Lallemand connaisse le même succès dans sa nouvelle carrière que celui qu’elle avait connu lorsqu’elle évoluait au plus haut niveau.