

# Lemmens est devenu UNE RÉFÉRENCE



Que ce soit en course  
à pied ou en trail...  
il impressionne

► Davy Lemmens est dans la forme de sa vie. Tout récemment, à Tessenderlo, il a intégré le cercle restreint des coureurs francophones qui sont parvenus à descendre sous les 32 minutes sur un 10 km (31 : 12). Et dimanche, il a remporté en solitaire le Trail'Heure à Ham-sur-Heure, en améliorant de six minutes son chrono établi l'an dernier !

Une épreuve qui, soit dit en passant, a battu un nouveau record de participation (491 athlètes, soit 200 en plus que l'an dernier !). *"Avec de tels temps, il est certain que mes adversaires me tiendront à l'œil"*, lâcha-t-il au moment d'évoquer le championnat de Belgique de trail qu'il disputera à Xhoffraix le 27 septembre prochain. *"Certains me prédisent le podium. On verra bien mais c'est vrai que je pense avoir un bon coup à jouer."*

Dimanche, il a parfois trouvé le temps un peu long... *"Je me suis tout de suite retrouvé seul. Je pensais que d'autres allaient pouvoir me suivre mais ce ne fut pas le cas. L'an dernier, j'avais couvert l'intégralité du circuit avec Fabrice Pasque et j'avoue que je m'étais davantage amusé.. Mais bon, j'ai ainsi pu profiter à mon aise des beaux paysages... que je connaissais déjà puisque je viens parfois m'entraîner dans ces bois."*

**IL ESTIME** que le trail et la course à pied plus traditionnelle sont compatibles. *"Les trails belges sont souvent roulants. Et nombreux sont les coureurs qui disputent ces deux disciplines en alternance avec succès."* C'est son cas.