

# La polyvalente

AVEC LA M400, POLAR PROPOSE UNE MONTRE PRESQUE PARFAITE À PRIX DÉMOCRATIQUE. ALORS ON TESTE

**D**ans la gamme de plus en plus large des montres connectées, Polar a lancé voici deux ans un modèle qui a l'avantage de pouvoir contenter aussi bien les débutants que les sportifs assidus. Une remise en question pour la marque dont les produits étaient souvent jugés trop techniques pour les *profanes*. Progresser sur base des pulsations cardiaques a toujours été le cheval de bataille de Polar. Et c'est encore le cas avec cette M400, même si elle reste très intéressante sans ceinture cardio.

Niveau design, la M400 peut s'assortir avec une tenue classique du quotidien, elle se mariera moins avec une tenue habillée. Elle reste avant tout destinée au sport.

La montre peut servir techniquement pour un peu moins de 100 disciplines, mais ses profils pour la course à pied et le cyclisme sont les plus complets. Pour ce dernier, cependant, des données comme la vitesse, la cadence ou la puissance ne pourront pas fonctionner. Rien de tel que le bon Strava ou le capteur intégré au vélo pour avoir le maximum de données.

Un modèle tant pour les débutants que pour les sportifs assidus. © D. R.



tesse, la cadence ou la puissance ne pourront pas fonctionner. Rien de tel que le bon Strava ou le capteur intégré au vélo pour avoir le maximum de données.

## MULTISPORTS, AXÉE RUNNING

Cette montre reste donc avant tout destinée aux coureurs. Elle propose la plupart des fonctions et des données essentielles (altitude, cadence, durée, altitude, calories brûlées...) à la pratique de la course, mais aussi une analyse de votre état de forme ou encore des bénéfices réels de chaque entraînement (évalués de manière plus précise avec la ceinture cardio). Vous pouvez visualiser vos données de manière complète sur la plateforme PolarFlow, disponible tant sur le Web que via des applis iOS et Android. Complet et facile à utiliser, PolarFlow vous propose des programmes d'entraînement ou de paramétrer ceux-ci en fonction de vos objectifs. Les entraînements peuvent aussi être configurés directement sur la montre mais moins aisément.

La M400 peut aussi faire office de capteur d'activité. On retrouve ainsi sur l'écran

6  
7

## ON AIME

- Une montre qui peut ravir aussi bien les sportifs occasionnels qu'assidus
- Réception rapide du GPS (moins d'une minute), lisibilité et rétro éclairage
- La présence d'un traqueur d'activité complet
- Le rapport qualité/prix
- Interfaces Web et mobile pertinentes et claires

## ON N'AIME PAS

- Limitation des capteurs Bluetooth compatibles, particulièrement la cadence et la vitesse sur le vélo
- Connecteur/chargeur micro-USB qui peut être une source de fragilité
- Autonomie limitée sur certaines sorties très longues (à partir de 6 h)

## UN TRAQUEUR D'ACTIVITÉ COMPLET

une petite jauge visible en permanence. Celle-ci se remplit à mesure que l'on progresse dans les efforts de la journée et que l'on se rapproche de l'objectif d'activité préalablement fixé.

Avec sa M400, Polar démocratise intelligemment le concept de montre de sport en proposant un outil facile à utiliser et complet. Cette montre ravira aussi bien les sportifs du dimanche que les plus assidus, même si certains préféreront accrocher à leur poignet une montre encore plus complète.

■ Fabien Chaliaud

**Infos > Utilisation recommandée :** cyclisme, course à pied. **Épaisseur :** 11,5 mm. **Poids :** 56,6 g. **Interface :** USB. **Affichage :** LCD, résolution 128\*128. **Protection :** étanche 30 m. **Autonomie en veille :** 10h d'entraînement avec GPS et capteurs. **Applications associées :** PolarFlow. **Caractéristiques :** GPS intégré, vitesse, distance. **Réseaux et connectivité :** altitude, localisation, back to start. **Prix :** 159,9 € sans ceinture cardio et 199,9 € avec.

www.trakks.be

**PEUT-ON BIEN CHOISIR SANS CONSEIL?**

trakks  
running | trail | outdoor

MORE THAN STORES

running | trail | outdoor | coaching | lab | conferences | travel | e-store

BRUXELLES UCCLE & ETTERBEEK | NAMUR JAMBES | f YouTube Join us.