

Lemmens dans les meilleurs francophones

Le Thudinien Davy Lemmens est descendu pour la première fois sous la barre symbolique des 32 minutes sur 10 km.

Vainqueur du jogging de Leernes huit jours plus tôt, Davy Lemmens comptait bien profiter de sa bonne forme du moment pour réaliser une performance marquante sur le 10 km de Tessenderlo et se placer parmi les meilleurs francophones sur la distance.



Record explosé pour Davy Lemmens sur 10 km.

Il n'a pas déçu... « En courant là-bas, j'avais pour objectif de

descendre sous la barre des 32 minutes, ce que je n'avais pas encore réussi à faire en dix-huit ans de course à pied. Après mes cinq succès consécutifs dans diverses épreuves, j'étais au top moralement et physiquement. »

Son chrono : 31.12 ! Ce qui lui a valu une sixième place au général. « Je pense qu'avec un chrono pareil je me positionne en très bonne place parmi les meilleurs coureurs francophones. Mon entraîneur Paul Timmermans m'avait prédit un temps de 31.50. Quand je l'ai prévenu de ma perf, il était vraiment satisfait : le travail a payé. Je suis parti assez rapidement et me suis retrouvé dans le deuxième groupe directement

car les trois premiers étaient intouchables. »

Spécialiste du trail, Davy souhaitait avoir un temps de référence sur 10 km et acquiescer de la vitesse. « Car en trail, quand on arrive à relancer après une côte ou un passage technique, c'est exactement à cet endroit que l'on peut faire la différence. Et puis, les trails belges étant souvent roulants, je pense que les deux disciplines sont compatibles. »

Il va maintenant se concentrer sur le championnat de Belgique de trail à Xhoffraix le 27 septembre. « Avec la perf que je viens de réaliser, il est certain que mes adversaires me tiendront à l'œil. » ■ **G.B.**