

«Mijn rijke ervaring delen»

Catherine Lallemand wordt dit jaar 33 en is volop aan haar reconversie bezig. Niet dat ze wil stoppen met lopen, maar op 1 maart opent ze een sportzaak in Ukkel. Daarin krijgt het lopen uiteraard een voorkeursbehandeling, samen met alle andere vormen van wat onder 'running' gecatalogeerd staat.

REMI VAN OPHEM

Eind vorige eeuw maakte Catherine Lallemand deel uit van onze grote beloften. 'De vlo', zoals haar bijnaam was, woog amper 39kg voor 1,52m. Als junior werd ze in 1998 15de op het WK veldlopen in Marrakech en enkele maanden later elfde op de 10.000m op het WK in Annecy. «In die periode moest ik het in eigen land vooral opnemen tegen Tinneke Boonen en Ludivine Michel, maar geen van ons kon later echt doorbreken op de piste. Zelf kon ik in 1999 nog enkele keren sterk uithalen met als beste resultaat mijn vierde plaats op de 10.000m van het EK voor beloften in Göteborg. Uit dat jaar dateren ook mijn besttijden van 16.03.28 op de 5.000m en van 33.27.36 op de 10.000m», vertelde Catherine. Toch kwam geen vervolg op dat sterk jaar. «Dat lag aan twee redenen. Enerzijds had ik tijdens de interna-



Catherine Lallemand, die met haar reconversie bezig is, loopt in mei haar laatste 20km van Brussel. PN

tionale wedstrijden kennis gemaakt met de Chinese atletes, die een baard hadden en dijen van een man, maar anderzijds twijfelde ik te vaak aan mezelf. Die faalangst heeft mij enkele tegenvallers opgeleverd. Stilaan ben ik overgeschakeld op het berglopen.» Met een nieuw hoogtepunt in het jaar 2003. «Dat was inderdaad een 'grand cru', want ik werd niet alleen Europees kampioen in het berglopen, maar lukte in het najaar een sterke 2u36.06 in de marathon van Reims. Achteraf heb ik nog drie keer de '20km door Brussel' gewonnen en werd ik vorig jaar nog tweede. Ik

woon trouwens al twee jaar nabij het Flageyplein.»

Catherine Lallemand begon de voorbije jaren haar kennis van het lopen te delen met anderen en dat wil ze nu nog meer uitbuiten.

«Met mijn vriend open ik op 1 maart een sportzaak met de naam 'Trakks' op de Waterloosesteenweg in Ukkel en daarin zullen alle vormen van 'running' aan bod komen, inclusief trail of nordic walking. Ik wil mij niet beperken tot het verkopen van een paar gesofisticeerde loopschoenen. Ik wil tegelijk de mensen met raad en daad bijstaan en coachen. Dat kan

zelfs gaan tot het opmaken van een trainingsschema voor iemand die nog weinig ervaring heeft. We kunnen de klanten ook filmen op een loopband en van daaruit de juiste shoes kiezen of iets aan hun loopstijl doen», vertel ze vol overgave.

De competitie heeft ze nochtans nog niet volledig afgezworen.

«Ik beseft dat de combinatie steeds moeilijker zal worden, maar dit jaar staat de marathon van Antwerpen nog op het programma, waar ik hoop om en bij 2u40 te halen. Daarna start ik voor de laatste keer in de '20km door Brussel'.