

« Pas fait pour les novices »

La « Green Gauloise » a connu comme chaque année un succès mitigé

Ce samedi, le jogging de Marche-les-Dames « la Green Gauloise » a rassemblé 148 joggeurs. Comme chaque année, il s'agit d'un succès moyen pour cette organisation, même s'il faut dire que les compétitions s'enchaînent et se multiplient en cette pleine saison. Certains joggeurs ont même choisi de participer aux deux week-end courses proposées ce week-end dans la région namuroise.

Benoît Hougardy, un Flawinois fidèle des joggings du challenge de Namur, était présent ce samedi pour sa sixième participation. « *J'affectionne particulièrement ce parcours car il est vallonné, sélectif et offre de nombreux obstacles* », confie Benoît. « *Ce parcours n'est pas fait pour les novices et il faut être habitué à courir sur un parcours accidenté avec dénivelé. Samedi, j'ai éprouvé des difficultés à trouver mon rythme, sans doute à cause de la chaleur à laquelle on n'était plus habitué. J'ai horreur de courir sous la chaleur et malgré les parties boisées, j'ai vraiment été accablé, surtout dans la partie longeant le champ,*

« C'ÉTAIT UN BON ENTRAÎNEMENT POUR LA SUITE DE LA SAISON, QUI RESTE LONGUE »



Benoît Hougardy (tout à gauche) participait au jogging de Marche-les-Dames pour la sixième fois.

■ V.L.

où l'ombre manquait et où le soleil de midi était vraiment oppressant. Marche-les-Dames et ses alentours, c'est le terrain d'entraînement des paras commando, avec les obstacles à la clé.

« Même si je connaissais le tracé, j'ai à nouveau trouvé ce parcours

ardu et ce dès le début, où après quelques centaines de mètres, nous avons directement attaqué une première côte dans les bois. Le parcours sur les hauteurs de Beez était plus roulant et m'a permis de récupérer un peu de la partie précédente ensoleillée. Un seul ravitaillement était pro-

posé sur ce parcours légèrement remanié suite aux travaux d'agrandissement de la carrière de Beez et c'était pour moi insupportable.

La cerise sur le gâteau, c'était le Golgotha, une forte côte avec des escaliers, nous conduisant vers le domaine militaire. Cette année,

je n'ai même pas essayé de courir, j'ai dosé l'effort car une fois au sommet, il nous restait une boucle d'un kilomètre à parcourir et là, j'ai pu redonner un peu de rythme pour ne plus me faire dépasser jusqu'à l'arrivée, où j'ai fini 55e. J'ai néanmoins réalisé mon moins bon chrono sur cette

édition, mais j'étais avant tout présent en vue de prochaines compétitions et c'était un bon entraînement pour la suite de la saison, qui est encore longue.

Ce Namurois travaille depuis peu au service des sports de la ville de Namur, comme surveillant du nouveau hall sportif

de Temploux et il n'a manqué qu'une course sur les trois dernières saisons des joggings du calendrier de la Ville. ■

FLORENCE GOFFINET

À NOTER Retrouvez les résultats et classements du jogging sur notre site internet www.sudinfo.be