

Quand Salomon sort des sentiers de montagne

À LA DÉCOUVERTE DES SONIC PRO, UN MODÈLE IDÉAL POUR LES COUREURS RAPIDES QUI VEULENT DU MAINTIEN, DE LA LÉGÈRETÉ ET DU DYNAMISME

Réputé pour ses chaussures de randonnée ou trail, Salomon (qui compte dans son écurie les stars du trail que sont Kylian Jornet ou François D'Haene) propose aussi des modèles adaptés à la route avec notamment les Sonic Pro. Face à une concurrence de plus en plus féroce, l'équipementier d'Annecy peut-il s'imposer sur ce terrain qui n'est d'habitude pas le sien ?

Une fois chaussée, vous aurez l'impression que cette paire n'attendait que vos pieds. Très légères (environ 240 grammes), les Sonic Pro offrent pourtant un maintien incroyable autour de la cheville, une caractéristique présente dans la plupart des modèles de la marque. Vos doigts de pieds ne manqueront pas non plus d'espace grâce à une *toe box* large. Grâce à sa technologie Sensifit, la Sonic Pro se révèle être une chaussure très souple qui respecte l'élargissement des structures du pied lors de l'appui au sol. Dès lors, le pied est libre et n'est pas limité dans l'enveloppe de la chaussure. Restait à voir comment notre Salomon allait se comporter lors du test ultime : la course.

PAS SUPERSONIC POUR LE MUR DU MARATHON

Et la déception n'était pas de mise. Du moins si votre foulée est médio-pied. Car les coureurs attaquant du talon risquent sans doute de ne pas trouver leur compte avec ce

modèle, facile à lacer grâce au système *quicklace* et sa pochette de rangement. Attention d'ailleurs à ne pas trop serrer au niveau du coup de pied et à ranger correctement les lacets pour éviter toute pression dans cette zone, ce qui peut devenir gênant après un certain nombre de kilomètres. Même si ceux-ci seront limités. En effet, la Sonic pro s'avère surtout être une chaussure idéale pour les petites distances (maximum 20 km), pour les séances de fractionné et sur piste. Taillée pour la rapidité, elle vous donnera envie d'accélérer la cadence même lors d'une sortie tranquille. Pour les sorties en forêt, l'accroche s'avère être suffisante à condition de rester sur des sentiers balisés et secs. Évitez les terrains boueux ou trop humides car il ne s'agit pas d'une chaussure de trail.

En conclusion, la Sonic Pro se révèle être

une chaussure idéale pour les coureurs rapides à la foulée médio-pied qui veulent du maintien, de la légèreté et du dynamisme.

UN EXCELLENT MAINTIEN AUTOUR DE LA CHEVILLE

Elle vous accompagnera pour vos séances sur piste, sur bitume et sur certains sentiers accidentés par temps secs. Les triathlètes l'apprécieront aussi pour la transition vélo-course à pied sur les distances courtes.

■ Luc Pichon et Fabien Chaliaud

Poids en gramme > 240 grammes. **Drop** > 8mm.

Serrage > Laçage rapide. **Tige** > Tige basse.

Amorti > OrthoLite®. **Semelle intercalaire**

> EnergyCell/EnergyCell/EVA comprimé. **Semelle**

d'usure > High Abrasion Contagrip® haute qualité/

High Traction Contagrip® haute qualité. **Pointures**

disponibles > 6.5 au 13.5. **Prix** > 139,95 euros.



ON AIME

- Maintien de la cheville
- Légèreté
- Dynamisme
- Laçage *quicklace* très facile et rapide
- Excellent confort

ON N'AIME PAS

- Pas adaptée aux coureurs attaquant sur le talon
- Mauvaise adhérence sur les terrains glissants
- Pas adaptée aux longues distances
- Manque de confort à cadence réduite



trakks
 running | trail | outdoor
 MORE THAN STORES.

SOLDES

- 20%
 - 30%

- 10%
 - 20%
 - 30%

- 40%

www.trakks.be
 Excepté sur la nouvelle collection

BRUXELLES UCCLE & ETTERBEEK | NAMUR JAMBES |  Join us.