

“Les gens m’arrêtent POUR M’ENCOURAGER”

► Catherine Lallemand et Olivia Borlée se sont retrouvées avant les 20 Km

► C’est devenu le rond-point des coureurs de tout bord et des kamikazes de la course à pied. À cinq jours des 20 Kilomètres de Bruxelles, c’est dans le magasin laboratoire Trakks que Catherine Lallemand et Olivia Borlée avaient choisi de s’attabler, le temps d’une rencontre. “Je suis déjà passée une dizaine de fois devant la vitrine, mais je ne savais pas que Catherine le gérait.”

A priori, tout devrait d’ailleurs séparer les deux femmes. Entre la meilleure sprinteuse belge et la gagnante multi-récidiviste des 20 Kilomètres de Bruxelles, les atomes crochus se sont pourtant déjà tissés depuis un paquet d’années. “J’ai une ad-

miration énorme pour Catherine”, confie Olivia. “Quand je vois le nombre de kilomètres qu’elle avale toute seule, cela force le respect. Quand je pense que pendant la préparation d’hiver, je m’ennuie dès que l’on doit faire 5 kilomètres. Je ne suis pas prête à me reconverter sur les longues distances.”

DANS LA RUE, la sœur de Kevin et Jonathan ne cesse pourtant de se faire harponner par des passants persuadés qu’Olivia participera dimanche aux 20 Kilomètres. “Ils m’encouragent pour dimanche. Je pense que beaucoup de gens mettent un peu tous les coureurs dans le même panier.”

Un temps pressenti, Jacques

Borlée ne participera pas non plus à la grand-messe bruxelloise (“Il revient à peine des États-Unis. Il est complètement lessivé”). Catherine Lallemand devra faire l’impasse elle aussi. Après sa deuxième place de l’an dernier et sa promesse de raccrocher, le virus de la compétition l’avait pourtant reprise. “Olivia va rire mais c’est en voyant Kevin décrocher le bronze aux Championnats du Monde que j’ai eu envie de m’y remettre. Si une foutue blessure ne m’avait pas condamnée à me calmer pour l’instant, j’aurais participé.”

Car, enfoncé dans un coin de sa tête, le projet de prendre part aux Jeux de Londres sur marathon commençait aussi à l’obséder. “Cela restera un manque. Maintenant, c’est à Olivia de jouer.” À défaut de battre le pavé

bruxellois, Catherine Lallemand donnera dimanche le départ et le coup d’envoi. “Ma force a toujours été l’aspect mental. C’est aussi là-dessus que les gens doivent miser.”

Un point que Madame 20 Kilomètres, selon le surnom qui lui reste collé, partage d’ailleurs avec Olivia. “Au-delà de la différence de distances, c’est la volonté qui nous réunit. On prend des coups dans ce métier, il faut savoir se relever. Le mental, c’est ce qui définit un athlète de haut niveau.”

RESTE QUE la solitude semble s’être davantage attardée sur Catherine Lallemand. “C’est vrai que je n’ai pas eu la chance d’Olivia d’avoir un clan autour de moi. Je partage le même kiné que Kevin et Jonathan (Didier Verhasselt), mais je n’ai jamais eu de manager



► Olivia Borlée et Catherine Lallemand ne prendront pourtant pas le départ des 20 Km de Bruxelles. © FABRICE DEBATTY

ou de véritable coach pour m’épauler.” Des contacts furent pourtant pris avec Jacques Borlée, mais une blessure tombée

inopinément en décida autrement. “Ma carrière aurait peut-être été différente mais, une fois ma tendinite réglée, je pense que

je reviendrais.” Et le palmarès des 20 Km de 2013 pourrait sentir ce retour passer.

Thibaut Roland

ACTUALITÉ

PAAL-BERINCEN

“Helsinki? Cela n’a pas DE SENS”

► Hellebaut n’ira pas aux Championnats d’Europe. Mais elle va mieux que Vlasic

► C’est officiel ! Tia Hellebaut ne participera pas aux Championnats d’Europe, qui auront lieu à Helsinki du 27 juin au 1^{er} juillet. La championne olympique de Pékin l’a confirmé mardi lors de la même conférence de presse où Kim Clijsters a révélé qu’elle ferait ses adieux à l’US Open.

“Cela n’a pas beaucoup de sens de se focaliser sur ce rendez-vous alors que les Jeux Olympiques approchent”, expliqua-t-elle. “Je pourrais évidemment toujours les disputer à titre de compétition

d’entraînement, mais je préfère éviter la pression médiatique qui les entourera. J’ai prévu d’effectuer une semaine de stage à Antibes à la place. Ce sera plus utile.”

TIA HELLEBAUT revient justement d’une semaine de stage dans le sud de la France alors qu’elle s’apprête à sauter pour la première fois de l’année en plein air, dimanche, à l’occasion du meeting de Rabat. L’Anversoise, qui avait connu beaucoup de problèmes avec sa course d’élan durant l’hiver, espère franchir une hauteur convaincante, aux alentours d’1,95 m.

“À l’entraînement, tout se passe bien. Je touche du bois, j’ai le sentiment d’être plus loin qu’il y a quatre ans lorsque j’avais souffert du tendon d’Achille”, ajouta l’héroïne de Pékin, qui se nourrit de soupe aux carottes ainsi que de salade au fromage de chèvre et pain d’épices pour avoir la forme. “De toute façon, il me restera encore trois meetings après, dont la Nuit de l’Athlétisme.”

Tia Hellebaut se porte en tout cas mieux que Blanca Vlasic. La Croate, double championne du

monde de la hauteur, pourrait ainsi devoir déclarer forfait pour les Jeux Olympiques en raison de problèmes récurrents au pied gauche, où elle a déjà été opérée deux fois cette année.

“Toute la saison est remise en question. Je prendrai une décision à la veille des Jeux”, a-t-elle dit mardi dans sa ville natale, Split.

Tia Hellebaut, en tout cas, sait une chose : “Si je parviens à franchir 2 m au moment clé, je ne serai pas loin d’une médaille...”

Serge Fayat



► Tia mange sainement avant sa rentrée à Rabat... © BELGA

JUSTINE HENIN devrait courir à Bruxelles

► L’ancienne numéro 1 se prépare pour le marathon en octobre prochain

► Dans le petit monde de la course à pied, Catherine Lallemand reste l’incontournable

référence des dernières années. Alors que les privés et les sociétés se bousculent désormais au



► Le concept Trakks de Catherine Lallemand sert aussi de plateforme pour le coaching de particuliers ou de sociétés. © FABRICE DEBATTY

portillon de son magasin Trakks pour s’assurer un coaching, Madame 20 kilomètres doit aujourd’hui refuser les entraînements particuliers qu’elle continuait de délivrer ces dernières années. “Avec le magasin, mon emploi de temps ne me permet plus de jouer les coaches privés. Mais l’on continue de mettre nos entraîneurs à la disposition des gens. La Banque Degroof nous offre ainsi 900 euros par mois pour que l’on entraîne une cinquantaine de leurs employés. Ils ne font pas cela par pur philanthropisme. Ils savent pertinemment que leurs cadres seront plus performants par après.”

LES DEMANDES personnelles s’accumulent aussi sur les tablettes de Trakks sans que les noms ne soient cette fois cités. Mais alentour d’Uccle où une course de 10 km se disputait il y a dix jours (avec Trakks en partenaire), on apprenait de source sûre que Justine Henin préparait activement un marathon pour octobre prochain. Bruxelles devrait ainsi être la destination choisie par l’ancienne numéro 1.

À raison de plusieurs sorties par semaine, Justine aurait ainsi repris le chemin de l’entraînement en compagnie de son ancien préparateur physique Eddy Kuypers avec lequel les quelques accros passés sont désormais aplanis et oubliés. Le compagnon de l’ancienne joueuse pourrait au demeurant la suivre dans cette épopée. Présent sur les 10 km d’Uccle, Benoît Bertuzzo semble lui aussi piqué par le virus.

Thibaut Roland

“Peut-être après ma carrière”

BRUXELLES Alors qu’elle enchaînera cette semaine les meetings d’Oslo et d’Oordegem, Olivia Borlée ne pense pas du tout à allonger les distances et encore moins à se recycler sur les 20 Kilomètres qu’elle regarde en simple amatrice de course à pied. “Ce qui m’intéresse pour l’instant, c’est la vitesse, le petit bonheur de se sentir filer. À l’heure actuelle, il n’y a que cela qui m’intéresse. Et sincèrement, mes frères sont dans le même cas.”

Pour la petite famille, les longues sorties prennent d’ailleurs bien souvent l’allure d’une véritable corvée. Seul Jacques Borlée prend aujourd’hui un malin plaisir à engranger les kilomètres. “C’est aussi parce qu’il fait très attention à sa ligne. Mais il est tellement occupé à peaufiner nos programmes, à s’arranger avec nos partenaires qu’il n’a pas toujours le temps de faire ce qu’il voudrait. Ceci dit, je ne dis pas qu’après ma carrière, je ne pourrai pas l’accompagner. On verra.”

Th. R.

“J’ai tout reporté dans mon magasin”

BRUXELLES Le succès d’estime n’aura pas tardé à être connoté par une véritable popularité. À peine sorti de terre, Trakks, le magasin de Catherine Lallemand, carbure à plein régime. Pour celle qui pensait encore à ouvrir la Maison du Coureur (“Je coachais des gens et je voulais que l’on parte de

chez moi et qu’ils puissent aussi y trouver le suivi médical adéquat”), cette réussite a en partie effacé la blessure chronique qui continue de l’encombrer. “Je n’ai jamais été aussi épanouie. J’ai reporté tous mes projets dans le magasin. Je vis un peu mon sport par procuration.”

Th. R.